



7.1 LEERLIJN LEEFTIJDSCATEGORIE F-LEAGUE

Kenmerken	<p>Mini's zijn speels. Ze houden van het spel, van het spelen met de bal. Hun concentratie is vaak kort, oefeningen langer dan 10 minuten kunnen ze niet geconcentreerd uitvoeren. Ook zijn ze erg op zichzelf gericht, ze zien andere spelers niet staan. Het bekende kluitjesvoetbal is vaak het gevolg.</p> <p>De bal raken is al vaak een feest. Een doelpunt maken als je 7-0 achter staat wordt gevierd als een Champions League goal. Mini's hebben veel moeite met passen en de balbehandeling. Een bal is ook relatief veel groter voor hen dan bij de oudere jeugd.</p> <p>Een Mini heeft nog weinig kracht. Hij is snel moe, maar kan ook snel daarna weer herstellen. Dat hoort bij de leeftijd en zal zich vanzelf oplossen naarmate ze ouder worden.</p> <p>In de Mini's, F en de E worden de goede voetballers gemaakt. Acties maken moet worden gestimuleerd, overspelen niet. In de Mini's leert een speler het lef te hebben zoals de betere voetballers van deze tijd. Het is essentieel dat dit gestimuleerd wordt.</p> <p>Bij de Mini's hebben we geen posities. Verdedigers bestaan niet, aanvallers ook niet. Er wordt gespeeld met een zgn. vliegende keeper. De spelers worden wekelijks op verschillende plaatsen gezet.</p> <p>Voor deze voetballertjes zijn maar een paar doelstellingen noodzakelijk:</p> <ul style="list-style-type: none">• Gewenning: trainen, wedstrijden, teamsport etc.• Het "de baas" worden over de bal• Leren omgaan met de weerstanden in het spel (de bal, het veld, de tegenstander)• Zorg voor herkenbaarheid in het spel <p>Gouden regel: Een training is goed wanneer er veel balcontacten voor elke speler zijn. Hoe meer balcontacten hoe beter de training. Daar kan je de training op toetsen.</p>
Oefenstof	<p>De trainingen worden gegeven in Circuitmodel. Mikvorm, dribbelvorm, passvorm en scoorvorm worden klaargezet, elke oefening 8 tot 10 min doen.</p> <p>Geef een korte uitleg volgens het PPD (praatje, plaatje, daadje) principe. Praatje is de uitleg, plaatje is het voordoen en daadje is het laten uitvoeren.</p> <ul style="list-style-type: none">• Nadruk op wennen aan de bal, medespeler en tegenstander via kleine partijtjes.• Veel speelse oefeningen• Veel laten bewegen, veel met de bal, alleen en samen met de ander• Veel ruimte laten voor zelf ontdekken• Veel laten scoren; doeltjes niet te klein (succes beleven)• Veel balcontacten, zorgen voor kleine partijen (2:2, 4:4)• Trainingen bestaan uit passvorm, dribbelvorm en partijtje.
Coachen	<p>De rol van de trainer is belangrijk, positief coachen, laat kinderen ontdekken.</p> <p>Blijven motiveren, simpel woordgebruik, helpend gedrag voor, tijdens en na de training en wedstrijd. Individuele aandacht. Ruimte laten voor de eigen ontwikkeling van de speler als individu.</p>
Voetbaltermen	<p>De voetbaltermen zijn simpel: passen, aannemen, schieten, etc. De trainingen zijn spelletjes en kunnen ook zo gebracht worden. Hou de uitleg kort en simpel. Maak het vooral leuk.</p> <p>In de wedstrijd is er een grote botsing met het verwachtingspatroon van trainers/leiders/ouders en wat de Mini daadwerkelijk kan en moet leren. Vaak wordt er door ouders gecoacht op het samenspel. Als een Mini vier man passeert en vervolgens de bal niet aflegt, wordt de nadruk op het afspelen gelegd, maar een Mini hoort de bal niet af te leggen, dat leert hij later pas. Samenspel is iets wat niet gestimuleerd hoeft te worden. Spelplezier en lef maken een Mini tot een speler die zich maximaal ontwikkelt.</p>



	<p>Het is belangrijk dat ouders hier begrip voor hebben. Ouders zijn gelukkig vaak enthousiaste supporters en de spelers hebben support nodig, maar door een beetje uitleg zorg je ervoor dat het support ook een echte meerwaarde krijgt. Ouders niet laten coachen, wel laten aanmoedigen is het motto!</p>
Sociaal maatschappelijk	<ul style="list-style-type: none">• Jeugdontwikkelingsbegeleider beschikbaar• Ouders 1x per jaar informeren Mini-pupil algemeen• Werken vanuit driehoek, kind, ouder, trainer.
Ouders/ verzorgers en omstanders	<p>Voor de omstanders/ouders is het prachtig als hun team of kind heeft gescoord, maar vergeet vooral niet waar het omgaat, namelijk het spel. Bij deze leeftijd gaat het vooral om het plezier en niet direct om het resultaat. Gebruik als omstander/ouder geen moeilijke termen als doordekken, omschakelen, kantelen etc. etc.</p> <p>Moedig uw kind, maar ook andere kinderen positief aan in het spel. Laat het coachen over aan de trainer/leider van het team. Zorg dat trainingen en wedstrijden op tijd kunnen beginnen. Samen zijn we verantwoordelijk voor de materialen van de club.</p>